

Ergotherapie

stärkt Menschen jeden Alters darin, bedeutungsvolle Betätigungen in Ihrem Alltag selbstständig durchführen zu können.

Aufgrund einer Erkrankung, Verletzung, Behinderung oder Entwicklungsverzögerung kann es zu Betätigungsproblemen in den Lebensbereichen Selbstversorgung, Arbeit, Schule und/oder Freizeit kommen.

Mögliche Betätigungsanliegen können sein, sich anzuziehen, Wegstrecken zu bewältigen, Routinen zu etablieren, einen Beruf auszuüben oder dem Unterricht zu folgen, sportlich aktiv zu sein, soziale Kontakte aufzubauen oder Entspannungszeit zu gestalten.



Maßnahmen

Je nach Betätigungsziel werden ergotherapeutische Maßnahmen, individuell zusammengestellt:

/// Motorisch-funktionelle Behandlung:

Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination zur Förderung der Selbstständigkeit

/// Sensomotorisch-perzeptive Behandlung:

Verbesserung der Sinneswahrnehmung zur Entwicklung von Koordination und Bewegungsabläufen

/// Psychisch-funktionelle Behandlung:

Einüben neuer Denkmuster und Förderung des Selbstvertrauens um einen Tagesablauf gestalten zu können, ohne dabei in alte Verhaltensmuster zurückzufallen

/// Hilfsmittel- und Umweltberatung:

Fokus auf der Alltagsbewältigung unter Einsatz von Hilfsmitteln und Umfeld-Anpassungen

/// Angehörigenberatung:

Ermöglichen und unterstützen des Transfers der Therapieziele in den Alltag

Um unser Angebot nutzen zu können, benötigen Sie eine Heilmittelverordnung, die durch die Haus- oder Facharzt*innen ausgestellt wird.

Wir behandeln Klient*innen aller Krankenkassen und Privatversicherte.



Über uns

Wir sind ein Team aus motivierten und qualifizierten Ergotherapeut*innen. Neben der Arbeit mit Klient*innen liegt uns die Aus- und Weiterbildung angehender Therapeut*innen am Herzen. Da sich unsere Ergotherapeut*innen auf einzelne Fachbereiche spezialisiert haben, kann es je nach Behandlungsschwerpunkt zu unterschiedlichen Wartezeiten kommen. Mit Blick auf eine ganzheitliche Behandlung unterstützen wir Sie gerne bei der Anbindung an weiterführende Therapien und Angebote des Unternehmensverbundes.



Aufsuchende Behandlung

Neben der Behandlung an unseren Praxisstandorten, gibt es die Möglichkeit von Hausbesuchen. Zudem bieten wir Ergotherapie an allen Alexianer Standorten Köln/Rhein-Sieg an.

Ihr Weg zu uns

Praxis für Ergotherapie

Alexianer Köln GmbH

Kölner Straße 64, 51149 Köln-Porz

Tel.: (0 22 03) 36 91 – 120 90

Fax: (0 22 03) 36 91 – 120 99

E-Mail: ergopraxis.koeln@alexianer.de

www.alexianer-koeln.de



So erreichen sie uns:

Sie finden uns im Souterrain der Pflegeeinrichtung „Haus Monika“. Die Praxis ist barrierefrei zugänglich. Parkplätze direkt vor dem Haus. Mit der KVB, Linie 7, Haltestelle: Ensen-Kloster

Fotos: Alexianer/Gerhard Daniels



Praxis für Ergotherapie

PORZ



**DURCH HANDELN
GESUND WERDEN**

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de