

## Aufsuchende Hilfe für junge Menschen

„Plan 27“ ist eine aufsuchende Hilfe mit dem Ziel, junge Menschen mit psychischen Problemen niedrigschwellig in ihren Alltagskompetenzen zu stärken und die Betroffenen langfristig in das Regelsystem anzubinden.

### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 277 265 - 40  
E-Mail: [plan27-proberaum@alexianer.de](mailto:plan27-proberaum@alexianer.de)  
Mathias Kirchplatz 5, 50968 Köln

## KOOPERATIONSPARTNER

### Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)

Das BeWo unterstützt Sie dabei, selbständig in Ihrer eigenen Wohnung oder in einer Wohngemeinschaft zu wohnen. Es ist für Menschen mit einer psychischen oder geistigen Behinderung ebenso wie für Menschen mit einer Behinderung aufgrund einer chronischen Abhängigkeitserkrankung. Das Unterstützungsangebot wird individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 277 265 - 30  
E-Mail: [info-bewo-koeln@alexianer.de](mailto:info-bewo-koeln@alexianer.de)  
Mathias Kirchplatz 5, 50968 Köln

### Ein Wohnheim für Ihre Bedürfnisse

Das Wohnheim für chronisch psychisch erkrankte und psychisch behinderte Menschen in Trägerschaft des Alexianer Wohnverbundes bietet acht Plätze für Bewohner ab 18 Jahren.

### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 340 82 - 139 60  
E-Mail: [wohnheim.rodenkirchen@alexianer.de](mailto:wohnheim.rodenkirchen@alexianer.de)  
Brückenstraße 45, 50996 Köln-Rodenkirchen



Das SPZ Rodenkirchen ist als qualifizierter Träger von Maßnahmen zur Arbeitsförderung nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Kooperationspartner ist das Gesundheitsamt der Stadt Köln.



Hier geht es zu unserer Homepage:



 Folgen Sie uns auf Instagram@alexianer\_koeln

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH  
Kölner Straße 64, 51149 Köln,  
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000  
[www.alexianer-koeln.de](http://www.alexianer-koeln.de)  
Geschäftsführung: Peter Scharfe



# Sozial- psychiatrisches Zentrum Rodenkirchen (SPZ)

Fotos (3): Alexianer Köln GmbH/Simon Schumacher



Besuchen Sie uns gerne  
auch auf unserer Homepage:  
[www.spz-rodenkirchen.de](http://www.spz-rodenkirchen.de)



## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

### Ihre Anlaufstelle

In der Kontakt- und Beratungsstelle unterstützen und beraten wir Sie bei der Bewältigung von Problemen des alltäglichen Lebens. Die Beratung ist kostenfrei.

#### Wir beraten:

- /// Menschen in einer psychischen Krise oder mit einer psychischen Erkrankung
- /// Nach einem Klinikaufenthalt
- /// Angehörige, Freunde und Bekannte

#### Wir bieten an:

- /// Beratungs- und Informationsgespräche
- /// Unterstützung bei der Suche nach weiteren Hilfen
- /// vielfältige Freizeitaktivitäten
- /// Bistro nach Feierabend
- /// Angehörigengruppe

Die einzelnen Angebote finden Sie in unserem aktuellen Wochenprogramm, auch unter [www.spz-rodenkirchen.de](http://www.spz-rodenkirchen.de)

#### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 340 82 - 139 40  
E-Mail: [spz.rodenkirchen@alexianer.de](mailto:spz.rodenkirchen@alexianer.de)  
Brückenstraße 47, 50996 Köln-Rodenkirchen

## TAGESSTÄTTE

In der Tagesstätte bieten unsere Fachkräfte psychisch erkrankten Menschen ein umfassendes tagesstrukturierendes Programm an.

#### Wir betreuen:

- /// Menschen, die derzeit keiner Beschäftigung auf dem ersten Arbeitsmarkt nachgehen können.
- /// Menschen, die nicht mehr oder noch nicht in der Lage sind, eine Arbeit in einer Werkstatt für psychisch Erkrankte auszuüben.

#### Die Angebote umfassen:

- /// Ergotherapie
- /// Lebenspraktisches Training
- /// Training sozialer Fertigkeiten
- /// Förderung kognitiver Fähigkeiten (am PC)

#### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 34 03 - 99 81  
E-Mail: [tagesstaette.rodenkirchen@alexianer.de](mailto:tagesstaette.rodenkirchen@alexianer.de)  
Adamstraße 27, 50996 Köln-Rodenkirchen



## ANGEBOTE U 27



### Beratungsstelle und mehr

... ist eine Anlaufstelle für junge Menschen zwischen etwa 18 und 27 Jahren, die sich in einer psychischen Krise befinden, an einer psychischen Erkrankung leiden oder in einer schwierigen Lebenslage sind. Wir beraten auch Angehörige, Partner oder Freunde bzw. Mitarbeiterinnen von Institutionen und Einrichtungen wie z.B. Schulen.

#### Was sind unsere Schwerpunkte?

- /// Erfahren
- /// Erproben
- /// Erleben

#### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 277 265 - 40  
E-Mail: [proberaum.koeln@alexianer.de](mailto:proberaum.koeln@alexianer.de)  
Mathiaskirchplatz 5, 50968 Köln



... ist ein tagesstrukturierendes Angebot, das es mit Hilfe des Jobcenter Köln jungen Menschen mit psychischen Problemen ermöglicht, mit niedrighwelligen Angeboten auf eine Ausbildung/Maßnahme vorbereitet zu werden.

#### KONTAKT:

Tel.: (0 221) 277 265 - 50  
E-Mail: [proberaum-worx@alexianer.de](mailto:proberaum-worx@alexianer.de)  
Mathiaskirchplatz 5, 50968 Köln