

## MeH(r):Freizeit



MeH(r):Freizeit ist ein Projekt in Kooperation mit der Aktion Mensch mit dem Ziel Menschen mit einer erfahrenen Hirnschädigung bei einer gewünschten Freizeitgestaltung zu unterstützen und hierfür in und um Köln attraktive Angebote zu unterbreiten.



Egal ob Mobilitätshemmnisse oder kognitive Einschränkungen – unsere Unterstützung geht so weit wie nötig, ohne den Menschen ihre verbleibende Selbstständigkeit zu nehmen.

**Den Quartalsflyer erhalten Sie auf  
Wunsch über unseren Newsletter oder  
auf [Facebook.com/mehr.freizeit.koeln](https://www.facebook.com/mehr.freizeit.koeln)**

Für Ideen und Tipps sind wir jederzeit offen.

### **Auf einen Blick:**

- ▶ Sportliche Aktivitäten
- ▶ Kulturveranstaltungen
- ▶ Workshops
- ▶ Stammtische
- ▶ Wanderungen
- ▶ Mobile Unterstützung
- ▶ Tagesausflüge
- ▶ Vermittlung



▶ **Kontakt:  
Team MeH[r]:Freizeit**

Telefon: 0221-277265-20

Mail: [mehr.freizeit@alexianer.de](mailto:mehr.freizeit@alexianer.de)

Mathiaskirchplatz 5, 50968 Köln